

## Wochenspeisekarte vom 21.05. – 01.06.2018

Mo.	21.05.	Pfingstmontag
Di	22.05.	Gemüseratatouille mit Reis
Mi.	23.05.	Putensteak mit Rösti( C ) und Salat mit Joghurtdressing(G) Veg. Tofusteak mit s.o. Früchtequark(G)
Do	24.05.	Penne mit Brokkoliröschen , Parmesan und Kirschtomaten(C,A1,A) Joghurt mit Honig(G)
Fr.	25.05.	Fischstäbchen(C,A1) mit Kartoffelpüree(G) und Kichererbsengrünkernsalat(A1) Mozzarellasticks(C,G,A1) mit s.o.
<hr/>		
Mo.	28.05.	Vollkornnudeln (A2,A1)mit Gemüseragout(G) und Möhren-Apfel- Salat
Di.	29.05..	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch Rohkost,Joghurt(G) mit Müsli(A4)
Mi.	30.05.	Curryhuhn mit Früchtesauce(G) mit Reis und Mais-Paprika-Salat Pfannkuchen Natur(C,G)
Do.	31.05.	Fronleichnam
Fr.	01.06.	Backfisch(D,C) mit Kartoffelsalat(Bioeier) Rohkost(C,G)