

## Wochenspeisekarte vom 04.06. – 15.06.2018

- Mo. 04.06. Penne(C,G ) mit Basilikum Pesto  
Eisbergsalat mit Kräuterjoghurtdressing(G)
- Di 05.06. Gemüsereispfanne( C ) mit Falafel und Tomatensauce, Sesam(N)  
Schokoladenpudding(G)
- Mi. 06.06. Kartoffelmöhrengemüse(G) mit Hackbällchen(C,A1)  
s.o. mit Gemüsebällchen(C,I)  
Erdbeerquarkquark(G)
- Do 07.06. Gemüseintopf mit weißen Bohnen und Gabelspaghetti(C,A1)  
Rohkost
- Fr. 08.06. Seelachsfilet, paniert ,mit Linsen-Lauchsalat und kl.Kartoffeln in der  
Schale mit Kräuterquark(G)  
Veg. Bratlinge mit Kräuterquark(G) und Linsen-Lauchsalat
- 
- Mo. 11.06. Gemüse Couscous(A1) mit Hähnchenstreifen und Gurkensalat  
Veg. Gemüse Couscous mit Gurkensalat
- Di. 12.06. Veg. Gemüsebolognese mit Fusilli( C)  
Bananenquark(G)
- Mi. 13.06. Gratinierte Maultaschen( G,C,A1,A) mit Gemüse-  
Tomatensauce(A)  
Salat mit Joghurtdressing(G)
- Do. 14.06. Rinderhackfleischpfanne mit Pilzen, Zitronensauce(G) und  
Salzkartoffeln und Rote Beetesalat  
Gemüsepfanne mit s.o.  
Vanillepudding(G)
- Fr. 15.06. Fischhappen(A 1,D,C) mit italienischem Nudelsalat mit Oliven und  
Fetakäse(G,C)  
Gemüseburger(C,A1) mit s.o.