

Wochenspeisekarte vom 21.05. – 01.06.2018

| | | |
|-------|---------|---|
| Mo. | 21.05. | Pfingstmontag |
| Di | 22.05. | Gemüseratatouille mit Reis |
| Mi. | 23.05. | Putensteak mit Rösti(C) und Salat mit Joghurtdressing(G) Veg. Tofusteak mit s.o. Früchtequark(G) |
| Do | 24.05. | Penne mit Brokkoliröschen , Parmesan und Kirschtomaten(C,A1,A) Joghurt mit Honig(G) |
| Fr. | 25.05. | Fischstäbchen(C,A1) mit Kartoffelpüree(G) und Kichererbsengrünkernsalat(A1) Mozzarellasticks(C,G,A1) mit s.o. |
| <hr/> | | |
| Mo. | 28.05. | Vollkornnudeln (A2,A1)mit Gemüseragout(G) und Möhren-Apfel- Salat |
| Di. | 29.05.. | Rote Linsensuppe mit Kokosmilch Rohkost,Joghurt(G) mit Müsli(A4) |
| Mi. | 30.05. | Curryhuhn mit Früchtesauce(G) mit Reis und Mais-Paprika-Salat Pfannkuchen Natur(C,G) |
| Do. | 31.05. | Fronleichnam |
| Fr. | 01.06. | Backfisch(D,C) mit Kartoffelsalat(Bioeier) Rohkost(C,G) |