

## Wochenspeisekarte vom 21.01. - 01.02.2019

**Mo 21.01 Penne(C,G) mit Kräuterpesto und Salat mit Joghurdressing**

·  
**Di 22.01 Hackbraten mit Salzkartoffeln(C,A1)**  
**Veg. Schnitzel ((A1,C)**  
**Quark mit Banane(G)**

**Mi. 23.01 Gnocci(C,G) Napoli und Salat mit Joghurdressing**

·  
**Do 24.01 Ratatouille mit Reis**  
**Schokopudding(G)**

**Fr. 25.01 Brokkoli Backfisch(C,G,D) mit Kartoffelpüree(G) und**  
**Brokkoli-Käse-Nuggets(G, C) mit s.o.**

---

**Mo. 28.01. Cevapcici( A1,C) mit Reis und Tomatensauce**  
**Rote Linsenburger(G,C) mit s.o.**

**Di. 29.01. Zucchini Kichererbsencurry mit Fussili(C)**  
**Obstquark(G)**

**Mi. 30.01. Putensteak( G ) mit Rösti und Möhrensalat**  
**Veg. Tofusteak(F,C) mit s.o.**  
**Joghurt(G) mit Cornflakes( C)**

**Do 31.01. Penne mit Sellerie-Möhrenragout (G)**

**Fr. 01.02. Chickennuggets(C,G,A1) mit Kartoffelpüree(G) und grünen**  
**Bohnen**  
**Gemüsenuggets( C,G) mit s.o.**