

Wochenspeisekarte vom 21.9. - 02.10.20

- Mo. 21.09. Penne (C,A1) mit Kräuterpesto(G) und Salat mit Joghurtdressing(G)
- Di 22.09. Hackfleisch-Gemüsepfanne(A1) mit Reis in Tomatensauce
Gemüsepfanne mit s.o.
Joghurt(G) mit Honig
- Mi. 23.09. Tortellini(C,G) mit Tomatensauce
Schokopudding(G)
- Do 24.09. Curry-Hähnchengeschnetzeltes(G) mit Farfalle(A1)
Gemüsecurry(G) mit s.o.
- Fr. 25.09. Fischstäbchen(A1,G) mit Salzkartoffeln und Möhren-Erbsengemüse
Gemüestäbchen(A1,G,C) mit s.o.
- Mo. 28.09. Penne(A1,A,C) Bolognese
Penne(A1,,A,C) mit Veggie-Bolognese
Karamell-Pudding(G)
- Di. 29.09. Reis-Gemüsepfanne
Joghurt(G) mit Birnen
- Mi. 30.09. Hackbraten(C,A1) mit Salzkartoffeln und Bohnen
Gemüseauflauf mit s.o.
- Do 01.10. Käsespätzle(G;C) mit Salat mit Joghurtdressing(G)
- Fr. 02.10. Fischhappen(C;A1,G) mit Kartoffel und Gurkensalat
Gemüsenuggets(C,G) mit s.o.