

## Wochenspeisekarte vom 05.10.-16.10.

- Mo. 05.10. Ratatouille auf Reis**
- Di 06.10. Gemüsemaulfaschen(C,G) mit Tomatensauce und geriebenem Käse(G)  
Quark(G) mit Schokostreusel**
- Mi. 07.10. Hähnchensteak mit Rösti(C) und Eisberg-Maissalat mit Mandarinen-Joghurtdressing(G)  
Vegetarisches Steak (A1, C) mit s.o.**
- Do 08.10. Linseneintopf mit feinem Gemüse und Fladenbrot(A1)  
Pfannekuchen(C,G)**
- Fr. 09.10. Fischhappen (C, G) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat(G)  
Kürbistaler (G, C) mit s.o.**



- Mo. 12.10. Gnocchi(C) mit Zucchini- Sahne-Bolognese (G)**
- Di. 13.10. Hackbällchen(C,A1) mit Salzkartoffeln und Möhrengemüse Joghurt(G) mit Honig**
- Mi. 14.10. Gemüse-Couscous(A1) mit Salat in Joghurtdressing(G)**
- Do 15.10. Fusilli(A1) mit Gemüseragout in Pestosauce(G)  
Donut(C,G)**
- Fr. 16.10 Geflügel-Bratwurst(C) mit Kartoffelpüree(G) und Kohlrabiegemüse(G)  
Vegetarische Bratwurst(A1,C) und s.o.**