

Wochenspeisekarte vom 01.03. – 12.03.2021

- Mo. 01.03. Penne (A1) mit Ratatouille
- Di 02.03. Putensteak mit Gemüse-Reispfanne
Gemüseschnitzel (A1,C) mit s.o.
Bananenquark(G)
- Mi. 03.03. Gemüseragout mit Pilzen und Brokkoli mit Röstitaler (C)
- Do 04.03. Geflügelbratwurst mit Salzkartoffeln(A1,C) und
Spitzkohlgemüse(G)
Veg. Bratwurst (C,A1) mit s.o.
Pfannekuchen(C,G)
- Fr. 05.03. Maccheroni (A1) mit Tomatensauce und
Thunfisch(extra)
-
- Mo. 08.03. Tortolloni mit Ricotta und Spinat in Kräuterpesto (G, C)
Eisbergsalat mit Joghurt (G)
- Di. 09.03. Hackfleischgemüsepfanne (A1) mit Reis
Reisgemüsepfanne(A1)
Quark mit Honig(G)
- Mi. 10.03. Gnocchi(C) mit feinen Gemüsestreifen in Tomatensauce
und geriebenem Käse(G)
Tofu Reis Gemüsepfanne mit s.o.
Joghurt(G) mit Honig
- Do. 11.03. Farfalle (C, A1) mit Hähnchencurry mit gem. Salat mit
Joghurtdressing(G)
Gemüsecurry (G) mit s.o.
- Fr. 12.03. Fischstäbchen (C, A1) mit Kartoffelpüree(G) und Möhren
Erbsegemüse
Gemüsenugets(C, G) mit s.o.