

Wochenspeisekarte vom 15.03. – 26.03.2021

- Mo. 15.03. Hackbraten (C,A1) mit Salzkartoffeln und gem. Salat mit Joghurtdressing(G)
Gemüsebällchen(C,A1) mit s.o.
- Di 16.03. Vegetarisches Chili mit Fladenbrot(A1)
Obstquark(G)
- Mi. 17.03. Pasta(A1) mit Brokkolipesto (G) und Möhren Apfelsalat mit Joghurtdressing(G)
- Do 18.03. Hähnchensteak mit Röstitaler(C) und grünen Bohnen
Gemüsesteak (C,A1) mit s.o.
Kirschjoghurt(G)
- Fr. 19.03. Cevapcici mit Reis und Tomatensauce und Eisbergsalat mit Joghurtdressing(G)
Brokkoli Nuggets mit s.o.
-
- Mo. 22.03. Veg. Gemüseemaultaschen (G, C) mit Brokkoli-Sahnesauce(G)
- Di. 23.03. Kalbsgulasch mit Paprikasauce und Salzkartoffeln
Gemüsegulasch mit s.o.
Joghurt mit Cornflakes(G, A1)
- Mi. 24.03. Schupfnudeln(C) mit Grünkern-Tomatensauce und gem. Salat mit Joghurtdressing (G)
- Do. 25.03. Couscous (A1) mit mediterranem Gemüse
Schokopudding(G)
- Fr. 26.03. Fischhappen (C, A1) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat(G)
Gemüse Bratlinge(C, G) mit s.o.