

## Wochenspeisekarte vom 30.08. – 10.9.2021

- Mo. 30.8. Chili con Carne(A1)  
Chili sin Carne mit s.o.  
Vanillepudding(G)
- Di. 31.8. Penne Napoli mit Parmesan(G) + PaprikaMaissalat mit  
Honigvinaigrette
- Mi. 1.09. Geflügelbratwurst(C,A1) in Currysauce mit Salzkartoffeln  
Vegetarische Bratwurst(C,F) mit s.o.  
Quark mit Obst(G)
- Do. 2.09. Ratatouille mit Reis
- Fr. 3.09. Fischhappen(C,A1) mit Püree(G) und Rahmspinat(G)  
Gemüserösti ( C,) mit s.o.
- 

- Mo. 6.09. Gnocci mit Gemüseragout(G))  
Quark (G) mit Banane und Schokostreuseln
- Di. 7.09. Hackbraten(C,A1) mit rheinischem Möhren-  
Kartoffelgemüse(G)  
Gemüsefrikadellen(C,A1) mit s.o.
- Mi. 8.09. Tortellini mit SpinatRicottafüllung(C,G) mit  
Paprikarahmsauce(G)  
Joghurt (G) mit Cornflakes
- Do. 9.09. Hühnerfrikassee(G) mit Reis  
Gemüsefrikassee(G) mit Reis
- Fr. 10.9. Käsespätzle(C,G) mit gem. Salat und Joghurtdressing(G)

## Wochenspeisekarte vom 13.9. – 24.9.2021

- Mo. 13.9. Farfalle mit Pesto(A1,G)  
Gurkensalat mit Dillvinaigrette(K)
- Di. 14.9. Hackbällchen(C,A1) + Salzkartoffeln+Eisbergsalatmit  
MandarinenJoghurtdressing(G)  
GemüseKöttbullar (C,A1) mit s.o.  
Joghurt mit Beeren (G)
- Mi. 15.09 Gemüsecurry( G) auf Reis  
Quark mit Honig(G)
- Do. 16.09 Hähnchensteak mit Röstitaler(C ) und Salat mit  
Joghurtdressing(G)  
Tofusteak(C,A4,F) mit s.o.
- Fr. 17.09 Fischhappen(C,A1) mit Püree(G) und Erbsengemüse(G)  
Gemüsenuggets ( C,G) mit s.o.
- 

- Mo. 20.09 Pasta Bolognese(A1)  
Gemüsebolognese  
Joghurt mit Honig(G)
- Di. 21.09 CousCous(A1) mit Gemüse und  
Kichererbsen+Eisbergsalat mit Joghurtdressing(G)  
Quark mit Beeren(G)
- Mi. 22.09 Reispfanne mit Perlgrauen und mediterranem Gemüse
- Do. 23.09 Putengeschnetzeltes(G) mit Reis  
Gemüseragout(G) mit Reis
- Fr. 24.9. Fischstäbchen( A1,C) mit Salzkartoffeln und Möhrensalat  
Gemüseburger mit Grünkern(A1,A4) mit s.o.