

Wochenspeisekarte vom 19-09. – 30.09.2022

Mo. 19.09. Tortellini mit Ricota-Spinatfüllung(G) in Tomatensauce

Di 20.09. Möhren-Kartoffelgemüse(G) mit Hackbällchen(A1,C)
oder mit Veggiebällchen(A1,C)
Quark mit Obst(G)

Mi. 21.09. Gemüseragout in Zitronensauce mit Reis(G)
Joghurt mit Honig(G)

Do 22.09. Käsespätzle (C, G) mit Möhren-Apfelsalat

Fr. 23.09. Currywurst(C, A1) mit Salzkartoffeln
Und Gurkensalat(G)
Veggiewurst(C,A1) mit s.o.

Mo. 26.09. Pasta(A1) mit Pesto(G) und gemischtem Salat mit
Joghurtdressing(G)

Di. 27.09. Zucchini-Paprikapfanne mit Reis
Pfannekuchen(A1, C)

Mi. 28.09. Putenragout mit Gemüse(G) und Brokkoli mit Rösti(C)
Gemüse ragout mit s.o.
Quark mit frischen Äpfeln(G)

Do. 29.09. Chili con oder sin carne mit Fladenbrot((A,A1)

Fr. 30.09. Fischstäbchen(A1) mit Salzkartoffeln(G) und Rahmspinat
(G)
Gemüsenuggets(C, A1) mit s.o.