

## Wochenspeisekarte vom 14.11. – 25.11.2022

Mo.	14.11.	<b>Pasta Bolognese(a1) Vegetarische Pasta mit Sojabolognese(A1)</b>
Di	15.11.	<b>Gnocchi mit Tomaten Gemüsesauce und Salat mit Joghurtdressing(G)</b>
Mi.	16.11.	<b>Hähnchenragout(G) mit Rösti Gemüseragout (G) mit Rösti Joghurt mit Früchten (G)</b>
Do	17.11.	<b>Linsengemüse Eintopf mit Brot (A1) Quark mit Beeren(G)</b>
Fr.	18.11.	<b>Fischstäbchen(A1) mit Kartoffelpüree (G) und Rahmspinat(G) Gemüsefrikadelle(C,A1) mit s.o.</b>
<hr/>		
Mo.	21.11.	<b>Tortellini mit Ricotta und Spinat(C,G) in Butter geschwenkt und Parmesan(G)</b>
Di.	22.11.	<b>Gemüse Eintopf mit Fladenbrot(A1) Quark mit Banane(G)</b>
Mi.	23.11.	<b>Hackfleischgemüsepfanne(G) auf Reis Gemüsepfanne auf Reis</b>
Do.	24.11.	<b>Gemüseragout auf Couscous(A1) Joghurt mit Honig(G)</b>
Fr.	12. 11.	<b>Fischhappen(A1) mit s.u. Gemüsenuggets(C,G) mit Salzkartoffeln und Fingermöhrrchen</b>