

## Wochenspeisekarte vom 28.11. – 09.12.2022

Mo. 28.11. Rinderhackbällchen (C, A1) mit Salzkartoffeln  
und Rotkohl  
Veg. Gemüsebällchen (C, A1) mit s.o.

Di 29.11. Mit Spinat gefüllte Cannelloni in Tomatensauce  
Quark (G) mit Obst

Mi. 30.11. Rote Linsensuppe mit Kokosmilch und Brot(A1)  
Griechischer Joghurt(G) mit Honig

Do 01.12. Reis mit Paprikarahm(G) und Eisbergsalatmit  
Joghurtdressing(G)

Fr. 02.12. Chickennuggets (c,A1) mit Kartoffelpüree(G) und  
Möhren-Erbsegemüse  
Gemüsenuggets (C, A1) mit s.o.

---

Mo. 05.12. Käsespätzle (C, G) mit Salat in Joghurtdressing(G)

Di. 06.12. Kartoffelsuppe mit Brot(A1)  
Pfannekuchen (C, G) mit Kirschen

Mi. 07.12. Hähnchensteak auf Reis mit Blumenkohlcurrysauce(G)  
Gemüserösti(C) mit s.o.

Do. 08.12. Pasta Napoli(C) mit Möhren Apfelsalat  
Quark mit Vanillesirup(G)

Fr. 09. 12. Fischkebbeling(C) mit Kartoffelpüree (G) und  
Kaisergemüse  
Gemüsetaschen(C, G)^6  
mit s.o.