

Wochenspeisekarte vom 13.03.-24.03.23

Mo.	13.03.	Pasta Bolognese(A1) oder Soja-Hafer Bolognese(A4,F)
Di	14.03.	Chili sin Carne mit Reis Quark(G) mit Obst
Mi.	15.03.	Kartoffelcremesuppe mit Fladenbrot(A1) Joghurt (G) mit Honig
Do	16.03.	Hühnerfrikassee mit Salzkartoffeln(G) und Apfel- Möhrensalat Gemüsefrikassee mit siehe oben
Fr.	17.03.	Gemüsemautaschen(C) in feinem Paprikarahm(G)
<hr/>		
Mo.	20.03.	Gnocchi(C) mit Pesto(G,C) und Mais Paprikasalat mit Joghurtdressing(G)
Di.	21.03.	Hackbraten(C,A1) mit Kartoffeln und Erbsen Möhrengemüse Gemüsefrikadelle(C,A1) mit s.o.
Mi.	22.03.	Farfalle(A1) mit Zucchini Tomatensauce Quark(G) mit Beeren
Do.	23.03.	Hähnchensteak mit Rösti und gemischtem Gemüse Veggie Steak(F) mit s.o. Schokopudding(G)
Fr.	24. 03.	Fischhappen(C,A1) mit Kartoffelpüree und Spinat(G) Gemüsenuggets(C,G) mit s.o.