

Wochenspeisekarte vom 18.09. – 29.09.2023

Mo.	18.09.	Hackfleisch- oder Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree (G)
Di.	19.09.	Pasta mit Kräuterpesto(G,A1) Eisbergsalat mit Joghurtdressing(G)
Mi.	20.09.	Hühner- oder Gemüsefrikassee (G) mit Reis Quark mit Honig(G)
Do.	21.09.	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch Vanillepudding(G)
Fr.	22.09.	Fischstäbchen (A1, C) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat(G) Gemüsefrühlingsrolle (C) und s.o.
<hr/>		
Mo.	25.09.	Cannelloni(C,G) mit Tomatensauce(G)
Di.	26.09.	Gemüsekichererbsenragout in Zitronensauce auf Couscous(A1) Quark (G)mit Bananen
Mi.	27.09.	Putensteak mit Rösti (C) und Salat Mix mit Joghurtdressing(G) Schnitzel(A1,C) vegetarisch mit s.o.
Do.	28.09.	Kartoffelcremesuppe mit Brot Joghurt(G) mit Cornflakes
Fr.	29.09.	Tomaten Gemüsereispfanne mit Chickennuggets(G,A1) Tomaten Gemüsereispfanne mitGemüsennuggets(G,A1,C)