

## Wochenspeisekarte vom 18.09. – 29.09.2023

|       |        |  |
|-------|--------|--|
| Mo.   | 18.09. | Hackfleisch- oder Gemüsepfanne mit<br>Kartoffelpüree (G)   |
| Di.   | 19.09. | Pasta mit Kräuterpesto(G,A1)<br>Eisbergsalat mit Joghurtdressing(G)                                    |
| Mi.   | 20.09. | Hühner- oder Gemüsekassie (G) mit Reis<br><b>Quark mit Honig(G)</b>                                    |
| Do.   | 21.09. | Rote Linsensuppe mit Kokosmilch<br><b>Vanillepudding(G)</b>  |
| Fr.   | 22.09. | Fischstäbchen (A1, C) mit Salzkartoffeln<br>und Rahmspinat(G)<br>Gemüsefrühlingsrolle (C) und s.o.     |
| <hr/> |        |  |
| Mo.   | 25.09. | Cannelloni(C,G) mit Tomatensauce(G)  |
| Di.   | 26.09. | Gemüse- und Erbsenragout in Zitronensauce auf Couscous(A1)<br><b>Quark (G) mit Bananen</b>             |
| Mi.   | 27.09. | Putensteak mit Rösti ( C) und Salat Mix mit Joghurtdressing(G)<br>Schnitzel(A1,C) vegetarisch mit s.o. |
| Do.   | 28.09. | Kartoffelcremesuppe mit Brot<br><b>Joghurt(G) mit Cornflakes</b>                                       |
| Fr.   | 29.09. | Tomaten Gemüserispfanne mit Chickennuggets(G,A1)<br>Tomaten Gemüserispfanne mit Gemüsenuggets(G,A1,C)  |