

## Wochenspeisekarte vom 29-01-24 – 09-02-24

- Mo. 29-01. Pasta mit Pesto(A1, G,A1) und Möhrensalat(G)
- Di. 30-01. Kartoffeln und Gemüse  
Veggieschnitzel(C,A1) mit s.o.  
Joghurt mit Honig(G)
- Mi. 31-01. Gemüseragout auf Couscous  
Pfannekuchen©
- Do. 01-02. Käsespätzle(C,G) mit Salat und Joghurtdressing(G)
- Fr. 02-02. Kartoffelpüree und Spinat(G)  
Gemüsefrikadelle (C, A1) mit s.o.
- 
- Mo. 05-02. Tortellini(G, A1) mit Ricotta(C,G) und Spinat in Tomatensauce  
und Grünkern
- Di. 06-02. Kartoffel-Möhrengemüse(G)  
Gemüseköttbular(C,A1)  
Quark(G) mit Honig
- Mi. 07-02. Reisgemüsepfanne  
Schokopudding(G)
- Do. 08-02. Pasta© mit Veggiebolognese(F,A1,I)
- Fr. 09-02. Kartoffeln(G) und Gemüse  
Gemüsefrikassee(G) mit Kartoffeln