

## Wochenspeisekarte vom 15-01-24 – 26-01-24

- Mo. 19.2. Couscous(A1) mit Gemüse und Kichererbsen
- Di. 20.2. Chili sin Carne mit Reis  
Joghurt mit Vanille(G)
- Mi. 21.2. Perlgraupensuppe mit Fladenbrot(A1) und Gemüse  
Pfannekuchen(C,A1)
- Do. 22.2. Fussili mit Kräuterpesto (G,A1) und Möhren Maissalat(G)
- Fr. 23.2. : Püree(G) und Gemüse der Saison  
Gemüsenugets (C,A1,G)
- 
- Mo. 26.2. Maultaschen (C,G)mit Gemüsefüllung in  
Tomaten Basilikumsauce
- Di. 27.2. Salzkartoffeln und Paprikagemüse in  
Schmandsauce(G)  
Gemüsepfanne  
Quark (G) mit Beeren
- Mi. 28.2. Thai Gemüsecurry mit Reis  
Schokopudding(G)
- Do. 29.2. Ratatouillepasta(A1)
- Fr. 01.03. Röstitaler( C) und Eisbergsalat in  
Joghurtdressing(G)  
Gemügesticks(C, G,A1)