

Wochenspeisekarte vom 30-09-24 -11-10-24

Mo.	30.09.	Kichererbsen Curry mit Reis
Di.	01.10.	Cannelloni mit Spinat und Ricotta (C) (G) dazu Tomatensauce Quark mit Mandarinen(G)
Mi.	02.10.	Gemüse Kötbullar (C) (G) gefüllt mit Feta Käse (G) dazu Reis mit Paprikasauce (G)
Do.	03.10.	Feiertag
Fr.	04.10.	Brokkoli Gemüse Ragout mit Salzkartoffeln (G)

Mo.	07.10.	Spinat – Ricotta Tortellini (G) (C) mit Tomatensauce Gurkensalat mit Joghurtdressing (G)
Di.	08.10.	Gemüse Curry (G) mit Rösti Quark mit Banane (G)
Mi.	09.10.	Vegetarisches Chili sin Carne mit Fladenbrot (A1) Donuts (C) (G)
Do.	10.10.	Gemüse Thai Curry mit Reis
Fr.	11.10.	Gemüsefrikadelle (A1) (C) mit Kartoffeln & Rahmspinat