

Wochenspeisekarte vom 25-11-24 -06-12-24

Mo.	25.11.	Pasta Veggiebolognese (I,F)
Di.	26.11.	Gnocchi (A) mit Brokkoli-Zitronensauce (G) Vanillequark(G)
Mi.	27.11.	Gemüseschnitzel (A,A1,C,G) mit Wedges (A1,A) und Eisberg-Maissalat (G)
Do.	28.11.	Kartoffel Cremesuppe mit Fladenbrot (A1, A) Pfannekuchen (C, A,A1)
Fr.	29.11.	Reispaprikapfanne mit Falafel (A1, A)
Mo.	02.12.	Curry Gemüsepfanne mit Kartoffelpüree (G)
Di.	03.12.	Maultaschen (A1, A, C) mit Gemüse in Tomatensauce Beerenjoghurt (G)
Mi.	04.12.	Gemüsegulasch mit Couscous (A, A1)
Do.	05.12.	Pasta mit Kräuter Pesto (A1, A, G) Zitronenquark (G)
Fr.	06.12.	Gemügesticks (C,A,A1,G) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat(G)