

Wochenspeisekarte vom 03.02. – 14.02.25

Mo	03.02.	vegetarische Paprika-Pfanne mit buntem Paprika, Parboiled Reis Naturjoghurt
Di	04.02.	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi Salat
Mi	05.02.	hausgemachte Linsensuppe mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln Fladenbrotecke
Do	06.02.	Ravioli in fruchtiger Tomatensauce, dazu Mixsalat
Fr	07.02.	Spinat - Käse-Sauce mit Butternudeln getrennt Obst
Mo	10.02.	Gemüse in Zitronen Sahne Sauce (G) mit Reis
Di	11.02.	Couscous mit Gemüse (A,A1) und Tomatensauce mit Eisberg-Maissalat in Joghurtdressing (G)
Mi	12.02.	Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln Quark (G) mit Birnen
Do	13.02.	Linsen Gemüsesuppe mit Brot (A,A1) Vanillepudding (G)
Fr	14.02.	Vegane Schnitzel (C,A1,A,I) mit Wedges und Möhrensalat mit Joghurtdressing (G)