

Wochenspeisekarte vom 2.01.-17.1.2025

Mo.	06.1.	Gemüsepfanne mit Kartoffeln und Sauerrahm (G)
Di.	07.1.	Kartoffelsuppe mit Fladenbrot (A,A1) Birnenquark (G)
Mi.	08.1.	Gnocchi mit Basilikumpesto (A1)(G) und Salat mit Joghurtdressing (G)
Do.	09.1.	Penne mit Gemüseragout (A,A1)(G) Pfannekuchen (A1,G,C) mit Zimt und Zucker
Fr.	10.1.	Couscous (A,A1) mit orientalischem Gemüseragout
Mo.	13.1.	Reispfanne mit weißen Riesenbohnen und Paprika Mandarinenquark (G)
Di.	14.1.	Gemüseragout mit Püree (G) und Eisbergsalat in Joghurtdressing (G)
Mi.	15.1.	Couscous (A, A1) mit Gemüsesauce und Kichererbsen Vanillejoghurt (G)
Do.	16.1.	Penne mit Veggiebolognese (I,A,A1)
Fr.	17.1.	Gemüsenugets (G,A,A1) mit Wedges (A) und Blumenkohl Rahmgemüse (G)