

Wochenspeisekarte vom 17.03 – 28.03.2025

Mo.	17.03.	Gemüse Ratatouille mit Nudeln
Di	18.03.	Kartoffelgemüsesuppe mit Brot (A, A1) Joghurt(G) mit Cornflakes
Mi.	19.03.	Chili sin Carne (I) mit Reis Quark (G) mit Honig
Do	20.03.	Gemüseragout (G) mit Püree (G) und Salat mit Joghurtdressing (G)
Fr.	21.03.	Maultaschen mit Käse und Gemüse gefüllt (C, G) in Tomaten-Paprikarahmsauce (G)
Mo	24.03.	Veggie Sojabolognese (A, A1, I)
Di	25.03.	Veggiecurrywurst (F,A,I) mit Salzkartoffeln und Eisberg Maissalat in Joghurtdressing (G)
Mi	26.03.	Gemüsepfanne mit Reis Quark (G) mit Beeren
Do	27.03.	Linsen Gemüse Eintopf mit Fladenbrot (A,A1) Pfannekuchen (C)
Fr	28.03.	Gemüsenugets(C, G,A,A1) mit Püree(G) und Rahmspinat(G)