

Wochenspeisekarte vom 23.06 – 04.07.2025

Montag, 23.06.	Tortellini (A, A1, G) mit Ricottafüllung und Tomatensauce, Mais-Eisbergsalat mit Joghurtdressing (G)
Dienstag, 24.06.	Hackbraten mit Möhren-Kartoffelgemüse (A, A1, I) Gemüsetaschen (C, G) mit frischem Käse (G) mit s.o., Quark (G) mit Beeren
Mittwoch, 25.06.	Paprikapfanne mit Reis und Grünkern (A, A1)
Donnerstag, 26.06.	Rotes Linsencurry mit Gemüse und Kokosmilch, Fladenbrot (A, A1), Donut (C, G)
Freitag, 27.06.	Gemüsenugets (C, A1, G) mit Spinat (G) und Kartoffeln
Montag, 30.06.	Penne mit Kräuterpesto (G, A, A1) mit Gurken-Joghurtsalat (G)
Dienstag, 01.07.	Hühnerfrikassee (G, I) mit Reis Gemüsefrikassee (G, I) mit Reis, Quark mit Vanille (G)
Mittwoch, 02.07.	Falafel-Bällchen (C, A) mit Kartoffeln in Tomatensauce, Pfannkuchen (G, A)
Donnerstag, 03.07.	Gnocchi mit Pilzrahmsauce (G) und Salat mit Joghurtdressing (G)
Freitag, 04.07.	Veggiecurrywurst (A, G) mit Kartoffelpüree (G)

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.