

Wochenspeisekarte vom 07.07 – 18.07.2025

Tag	Gericht(e)
Montag, 07.07.	Pasta (A, A1, I) mit Tomatensauce und Salat mit Joghurtdressing (G)
Dienstag, 08.07.	Geflügelbratwurst (C, I, A1) mit Kartoffelpüree (G, I) und Gurkensalat (G) Veggiewurst (I, A1) mit s.o.
Mittwoch, 09.07.	Gemüsepfanne mit Reis, Joghurt mit Honig (G)
Donnerstag, 10.07.	Chili sin Carne und Fladenbrot (A, A1), Obstquark (G)
Freitag, 11.07.	Gemüsenuggets (C, A1, G) mit Nudelsalat (C)
Montag, 14.07.	Tortellini (G, A, A1) mit Käse gefüllt in Kräuter-Sahnesauce (G)
Dienstag, 15.07.	Hähnchensteak mit Wedges (A1), Salat mit Joghurtdressing (G) Gemüsesteak (A, A1, F) mit s.o.
Mittwoch, 16.07.	Gnocchi mit Kräuterpesto (G), Bananenquark (G)
Donnerstag, 17.07.	Ratatouille mit Nudeln (A, A1), Beerenjoghurt (G)
Freitag, 18.07.	Veggie-Frühlingsrollen (G) mit Kartoffelpüree (G) und Erbsen-Möhrengemüse

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.