

Wochenspeisekarte vom 21.07 – 01.08.2025

Tag	Gericht(e)
Montag, 21.07.	Veggiebolognese (A, A1, I) mit Pasta (A, A1, I)
Dienstag, 22.07.	Bulgur (A, A1) mit Gemüseragout, Vanillequark (G)
Mittwoch, 23.07.	Gemüsepfanne mit Salzkartoffeln und Salat mit Joghurtdressing (G)
Donnerstag, 24.07.	Falafelbällchen mit Reis (A1) und Kichererbsen, Pfannkuchen (G)
Freitag, 25.07.	Gemüseschnitzel (C, A1, A) mit Püree und Gurkensalat (G)
Montag, 28.07.	Nudeln (A, A1) mit Tomatensauce und Eisbergsalat (G)
Dienstag, 29.07.	Hähnchencurry mit Reis (G), Salat mit Joghurtdressing (G) Gemüse in Currysauce und Reis (A1), Quark mit Honig (G)
Mittwoch, 30.07.	Zucchini-Möhrenpfanne (G) mit Salzkartoffeln, Salat mit Joghurtdressing (G)
Donnerstag, 31.07.	Gemüse-Köttbullar (A, A1, C) mit Couscous (A, A1), Fruchtjoghurt (G)
Freitag, 01.08.	Maultaschen (A, A1, C) mit feiner Gemüsesauce (G)

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.